



: phoenix

Widerstandskraft
Selbstwirksamkeit
Umsetzungskonsequenz

**Eine persönliche
Kompetenzerweiterung.**



:phoenix – Die Metapher

Seit der Spätantike ist der Phönix ein Symbol der Unsterblichkeit und der Auferstehung, denn er hat die Fähigkeit, sich zu regenerieren, wenn er verwundet wurde. In der griechischen Mythologie erschafft er sich alle 500 Jahre aus sich selbst heraus wieder neu: Auf dem Baum des Lebens baut er ein Nest, setzt sich hinein, entzündet es ... – zurück in der Asche bleibt ein Ei, aus dem nach drei Tagen ein junger, gestärkter Phönix aufsteigt.

Für uns steht der Phönix als Metapher für die Kraft der Entwicklung und Erneuerung. Sie beschreibt die besondere Fähigkeit von Menschen, das eigene Leben zu gestalten, Rückschläge zu bewältigen und persönlich zu wachsen.

Inwieweit sind Sie momentan der selbstbestimmte Gestalter Ihres Lebens? In welcher Hinsicht ist es für Sie an der Zeit, innezuhalten, sich selbst zu 'erneuern' und Ihre Stärke neu zu 'entfachen'? Welche inneren Bedürfnisse wollen gehört werden, um eigene Potenziale zu entfalten und 'aus der Asche aufzusteigen'? Wie wirkungsvoll schaffen Sie es, Ihre Ziele nicht aus den Augen zu verlieren, dauerhaft schädliche Gewohnheiten zu überwinden und konsequent zu sein in dem, was Sie sich vorgenommen haben?



:phoenix – Aus der Asche ...

Das Leben bietet so viele Möglichkeiten zur Entwicklung Ihrer persönlichen Potenziale. Doch Sie merken auch, dass bestimmte Dinge, die Sie sich vorgenommen haben, immer wieder ins Hintertreffen geraten und Sie im Gegensatz Ihrer sonstigen Gewohnheit nicht konsequent sind. Dass es Ihnen in Bezug auf Ihre Bedürfnisse nicht gut gelingt, Grenzen zu setzen, um Ihre Vorhaben umzusetzen.

Sie suchen nach Wegen, wie Sie 'wie ein Phönix' Ihre selbstgesetzten Ziele tatsächlich erreichen. Wie Sie im Vertrauen auf Ihre eigenen Fähigkeiten Ihr volles Potenzial nutzen, Ihre Möglichkeiten ausschöpfen und dabei Ihren Bedürfnissen folgend gesund und kraftvoll bleiben ...

Was Sie für die Entwicklung solcher 'Phönix-Qualitäten' tun *müssten* oder *sollten*, ist Ihnen vermutlich sehr klar. Womöglich haben Sie Bücher zu diesen Themen gelesen, Seminare besucht, oder von Ihnen nahestehenden Menschen nachvollziehbare Ratschläge erhalten:

'Du brauchst doch bloß mal ...; Mach es doch einfach mal so: ...!' – leicht gesagt ...



... in neuer Gestalt

Warum lesen Sie diese Broschüre?

Versuchen Sie weiterhin, Ihre guten Vorsätze in die Tat umzusetzen: 'Ab morgen werde ich ...', oder resignieren Sie vielmehr: 'Es kommt eben immer etwas dazwischen', 'Anderen geht es ja auch so', 'Solange sich das und das nicht ändert, kann ich auch nicht ...'

Wie viel von dem bereits vorhandenen Wissen, wie es anders gehen könnte, setzen Sie tatsächlich in die Tat um? Was hält Sie davon ab? Was lässt Sie Ausflüchte finden? Welchen Hebel benötigen Sie, um Ihr Potenzial auszuschöpfen, Ihren Bedürfnissen gerecht zu werden und trotz 'äußerer Gegebenheiten' konsequent zu handeln?

Genau um diese Punkte geht es bei **phoenix**: Wie werden Sie selbstwirksam und durchbrechen hinderliche Muster? Wie kommen Sie ins Tun, setzen endlich um, was Sie schon lange anpacken wollen? Wie entwickeln Sie ein nachhaltiges, langfristiges Vorgehen, mit dem Sie Ihre Möglichkeiten nutzen, belastbar bleiben um Ihre persönlichen Vorhaben nicht aus den Augen zu verlieren?



:phoenix – Elemente

Die gezielte Kompetenzerweiterung hilft Ihnen, sich Ihrer persönlichen Phönix-Qualitäten bewusst zu werden, sie zu aktivieren und nachhaltig zu nutzen.

Widerstandskraft

Sie beleuchten Ihre derzeitige Situation und hinterfragen Ihr bisheriges Verhalten. Wie machen Sie sich die Kraft Ihres inneren Feuers zu Nutze ohne dabei auszubrennen?

Selbstwirksamkeit

Sie schärfen Ihren Blick für das Notwendige, das Sinnvolle und Ihre Bedürfnisse, konkretisieren Ihre Ressourcenplanung, leiten Entwicklungsvorhaben ab und bereiten Entscheidungen vor. Was bewegt Sie dazu, sich immer wieder 'neu zu erschaffen'?

Umsetzungskonsequenz

Sie entwickeln Ihre persönlichen Strategien, wie Sie Vorhaben, die Sie bisher wider besseres Wissen nicht wirksam realisiert haben, auch tatsächlich umsetzen. Steigen Sie wie der 'Phönix aus der Asche' (wieder) auf!



:phoenix – Der Rahmen

:phoenix richtet sich speziell an Menschen, die ihr Leben entlang ihres tatsächlichen Potenzials und ihrer eigenen Bedürfnisse selbstwirksam, kraftvoll und konsequent gestalten wollen.

:phoenix bietet Ihnen für 3 Tage die Möglichkeit in einem professionell geleiteten Rahmen bewusst innezuhalten. Sie richten den Blick auf sich selbst, um Ihre berufliche und persönliche Situation zu reflektieren. In einem ansprechenden Ambiente und einem vertrauensvoll-persönlichen Kreis von maximal 10 Teilnehmern setzen Sie sich mit Ihrer persönlichen Widerstandskraft, Selbstwirksamkeit und nachhaltigen Umsetzungskonsequenz auseinander.

:phoenix unterstützt Sie mit Hilfe von gezielten Perspektivwechseln, einer intensiven persönlichen Auseinandersetzung, systemischen Entwicklungsmodellen, Austausch mit den anderen Teilnehmern, individuellen Reflexionsprozessen, mentalen Inspirationen etc.

In diesem Prozess werden Sie begleitet von drei erfahrenen Senior-Coaches.



:phoenix – Coaches



Jörg Mildner
[:co-vadis]
Executive Coach



Andrea Hoppe
[:co-vadis]
Executive Coach



Jens Vogt
[:co-vadis]
Executive Coach

Die Konstellation der begleitenden Coaches variiert terminabhängig.



:phoenix – Konditionen



Teilnahmegebühr € 2.960,00 zzgl. der gesetzlichen MwSt.

Sie erhalten:

- _Ein telefonisches Vorabgespräch bezüglich Erwartungen, persönlicher Zielsetzung etc.
- _Eine dreitägige, inhaltlich & methodisch außer-gewöhnliche Kompetenzerweiterung
- _Eine intensive professionelle Begleitung durch drei auf das Thema spezialisierte Senior-Coaches
- _Sämtliche begleitende Teilnehmer-Unterlagen und Materialien
- _Eine individuelle Foto-Dokumentation der Veranstaltung

Wir bieten **:phoenix** auch als individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Inhouse-Variante an.



phoenix – Termine für 2014 & 2015

Mittwoch, 26. März – Freitag, 28. März 2014

Mittwoch, 24. September – Freitag, 26. September 2014

Mittwoch, 11. März – Freitag, 13. März 2015

Mittwoch, 14. Oktober – Freitag, 16. Oktober 2015

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter:

http://www.co-vadis.de/phoenix_anmeldung.pdf

Gerne bieten wir Ihnen ein unverbindliches Beratungsgespräch an, um eventuelle Fragen zu klären und Ihre Erwartungen bzw. Anforderungen mit den Veranstaltungsinhalten abzugleichen.



:phoenix – Übernachtung & Verpflegung

im Wohlfühl-Hotel 'Genueser Schiff' (Hohwacht) unmittelbar am Strand der Ostsee:
€ 660,00 inkl. der gesetzlichen USt.

Anschrift:

Genueser Schiff
Seestraße 18
24321 Hohwacht
www.genueser-schiff.de

Leistungsspiegel:

Ein speziell auf die besonderen Ansprüche und Anforderungen dieses Seminars und der Teilnehmer zugeschnittenes Angebot:
_3 Tage wohnen und arbeiten in großzügigen Räumen mit besonderem Ambiente und Seeblick
_Verpflegung auf hohem Niveau während der gesamten Zeit – inklusive sämtlicher antialkoholischer Getränke



[:co-vadis]
executive excellence

co-vadis ltd.

Gesellschaft für systemische Unternehmens-
und Führungskräfteentwicklung
Schwachhauser Heerstr. 78 • 28209 Bremen • Germany
Fon + 49 421 346 85 00 • Fax + 49 421 346 85 01
Mail info@co-vadis.de • Web www.co-vadis.de